



„ Ich möchte meinen Apfelkuchen gerne teilen.

Ich wünsche mir mehr Zeit in Gemeinschaft, mehr Zeit für Austausch und schöne Stunden, die man zusammen verbringen kann.

Zwar fühle ich mich gesundheitlich noch sehr gut, dennoch könnte ich im Alltag etwas Hilfe benötigen, wie zum Beispiel beim Einkaufen, da ich merke, dass es mir alleine allmählich zu schwer wird...”

Rita, 72, verwitwet
2. Altersphase